



YOGAFERIEN
MALLORCA
30. September – 5. Oktober 2019
Cal Reiet
Santanyi, Mallorca
mit Lina & Michael
Thurnherr-Baggenstos

yogaloft



Spätsommer-Yogaferien

Im Südosten der Sonneninsel Mallorca in der traumhaften Umgebung von Santanyi tauchen wir in die Tiefe des Yoga ein. Wir geniessen die dynamischen ebenso wie die ruhigen und meditativen Momente dieser Woche im wunderschönen Boutique-Hotel Cal Reiet. Nebst intensiver Yogapraxis, die im Zentrum dieser Woche steht, haben wir genügend Zeit, die nahe gelegenen Strände, Buchten und Städtchen zu erkunden.

Ort

Cal Reiet ist ein einzigartiges Refugium. Eingebettet im üppigem Mittelmeergarten bietet Cal Reiet einen idealen Rahmen für die Pflege von Körper, Herz und Geist. Es ist ein ganzheitlich orientiertes Wellness-Refugium mit 15 wunderschönen Zimmern, das uns während dieser Woche exklusiv zur Verfügung steht. Wir werden mit vegetarischen und veganen Gerichten vom Buffet verwöhnt. Nebst dem täglichen Yogaprogramm bietet das Haus ein breites Angebot an Massagen. Der grosszügige Pool liegt inmitten des schönen Gartens und ist ein echter Genuss. 10 Gehminuten vom Cal Reiet liegt das pittoreske Städtchen Santanyi. Dort gibt es kleine Shops, Cafés und auch ein paar hervorragende Restaurants und 10 bis 20 Fahrminuten entfernt, liegen eine Auswahl von wunderbaren Stränden und versteckten Buchten.

Programm

Anreise: Montag, 30. September, Zimmerbezug ab 15 Uhr

Eröffnungsrunde und Yogapraxis am Montag, um 17 Uhr

Dienstag bis Freitag: täglich 5 Stunden Yoga, Pranayama und Meditation

Abreise: Samstag, 5. Oktober bis 11 Uhr nach dem Yoga und Frühstück

Aus Authentizitätsgründen unterrichten wir in Schweizerdeutsch.

Reise

Die Organisation der Reise nach Palma de Mallorca ist Sache der Teilnehmer*innen. Die Koordination für den Transfer (Flughafen-Hotel ca. 1 Stunde) erfolgt durch die YogoLoft, die Kosten sind vor Ort separat zu begleichen. Wir empfehlen, ein paar Tage vor oder nach dem Retreat die wunderschöne Region zu erkunden. Automieten sind sehr günstig, wenn sie früh genug gebucht werden.

Leitung

Lina Thurnherr-Baggenstos, Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Körper- und Traumatherapeutin, polarity-rapperswil.ch, yogaloft.ch

Michael Thurnherr-Baggenstos, Anusara inspired Yogalehrer, Ausbilder bei Airyoga Zürich und Sundari St.Gallen, Zenschüler, Unternehmer, michaelthurnherr.ch, yogaloft.ch, 2ndwest.ch

Organisation & Anmeldung

YogoLoft, Holzwiesstrasse 37, CH-8645 Rapperswil-Jona, yogaloft.ch

Lina Thurnherr-Baggenstos, lina@yogaloft.ch, Telefon +41 (0)79 432 56 88

Kosten

CHF 2100.– im Doppelzimmer zur Einzelbelegung

CHF 1500.– im Doppelzimmer pro Person

Im Preis inbegriffen

5 Übernachtungen, Brunch und Abendessen (Buffet), 5h Yoga pro Tag.

Nicht inbegriffen sind: Reise, Transfer, Massagen, Ausflüge, Zwischenverpflegungen.

