



YOGAFERIEN
MALLORCA
9. – 14. September 2018
Cal Reiet
Santanyi, Mallorca
mit Lina & Michael
Thurnherr-Baggenstos

yogaloft



Spätsommer-Yogaferien

Im Südosten der Sonneninsel Mallorca in der traumhaften Umgebung von Santanyi tauchen wir in die Tiefe des Yoga ein. Wir geniessen die dynamischen ebenso wie die ruhigen und meditativen Momente dieser Woche im wunderschönen Boutique-Lifestyle-Hotel Cal Reiet. Nebst intensiver Yogapraxis, die im Zentrum dieser Woche steht, haben wir genügend Zeit, die nahe gelegenen Strände, Buchten und Städtchen zu erkunden.

_Ort

Cal Reiet ist ein einzigartiges Refugium. Eingebettet im üppigem Mittelmeergarten bietet Cal Reiet einen idealen Rahmen für die Pflege von Körper, Herz und Geist. Es ist ein ganzheitlich orientiertes Wellness-Refugium mit 15 wunderschönen Zimmern, das uns während dieser Woche exklusiv zur Verfügung steht. Im Frühstücks- und Essbereich am Pool werden wir mit vegetarischen Gerichten vom Buffet verwöhnt. Nebst dem täglichen Yogaprogramm bietet das Haus ein breites Angebot an Massagen. Der grosszügige Pool liegt inmitten des schönen Gartens und ist ein echter Genuss. 10 Gehminuten vom Cal Reiet liegt das pittoreske Städtchen Santanyi. Dort gibt es kleine Shops, Cafés und auch ein paar hervorragende Restaurants und 10 bis 20 Fahrminuten entfernt, liegen eine Auswahl von wunderbaren Stränden und versteckten Buchten.

_Organisation & Anmeldung

Yogaloft, Holzwiesstrasse 37, CH-8645 Rapperswil-Jona, yogaloft.ch
Lina Thurnherr-Baggenstos, lina@yogaloft.ch, Telefon +41 (0)79 432 56 88

_Programm

Anreise: Sonntag, 9. September, Zimmerbezug ab 15 Uhr
Eröffnungsrunde und Yogapraxis am Sonntag, 9. September um 17 Uhr
Montag bis Donnerstag: täglich 5 Stunden Yoga, Pranayama und Meditation
Abreise: Freitag, 14. September bis 11 Uhr nach dem Yoga und Frühstück
Aus Authentizitätsgründen unterrichten wir in Schweizerdeutsch.

_Reise

Die Organisation der Reise sowie die Transfers (Flughafen-Hotel ca. 1 Stunde) ist Sache der Teilnehmer/innen. Wir empfehlen ein paar Tage vor oder nach dem Retreat anzuhängen, um die wunderschöne Insel zu erkunden. Auto-mieten sind sehr günstig, wenn sie früh genug gebucht werden.

_Leitung

Lina Thurnherr-Baggenstos, +41 (0)79 432 56 88, Yogalehrerin,
Yogatherapeutin, Körper- und Traumatherapeutin, polarity-rapperswil.ch
Michael Thurnherr-Baggenstos, +41 (0)79 371 80 12, Anusara inspired
Yogalehrer, Ausbildner bei Airyoga Zürich, Zenschüler, Unternehmer,
michaelthurnherr.ch, 2ndwest.ch

_Kosten (Änderungen vorbehalten)

für 5 Nächte, Brunch und Abendessen (Buffet), Yoga:
CHF 2 100.– im Doppelzimmer zur Einzelbelegung
CHF 1 500.– im Doppelzimmer pro Person
Nicht inbegriffen sind die Reise, Transfer, Massagen, Zwischenverpflegung

