



HERBST-YOGA
WOCHENENDE
WANNA
25. - 27. Oktober 2019
St. Antönien, Prättigau
mit Lina und Michael
Thurnherr-Baggenstos

yogaloft



Herbst-Wochenende

Das 300-jährige Bauernhaus wird als kleines, individuelles Berghotel geführt. Wir haben das Bijoux mit Cheminée-Lounge, Sauna, Hot-Tub und 6 wunderbaren Zimmern exklusiv für uns gemietet. Neben der Yogapraxis haben wir ausgiebig Zeit, die prächtige Berglandschaft zu geniessen.

Ort

Hotel Wanna, St. Antönien (wanna.ch), oberhalb von Küblis im Prättigau, 2km vor St. Antönien, bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem eigenen Auto erreichbar.

Programm

Freitag, 25. Oktober: Anreise ab 14 Uhr
Den Tagesablauf passen wir dem Wetter an.
Sonntag, 27. Oktober: Abreise bis 15 Uhr

Kosten (Änderungen vorbehalten)

für 2 Nächte, Mahlzeiten, Yoga, Sauna, alles inklusive:
CHF 630 pro Person im Zwei- bis Drei-Bettzimmer (es werden aus Platzgründen keine Einzelzimmer vergeben)

Leitung

Lina Thurnherr-Baggenstos, Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Körper- und Traumatherapeutin, polarity-rapperswil.ch
Michael Thurnherr-Baggenstos, Anusara inspired Yogalehrer, Ausbilder bei Airyoga Zürich, Zenschüler, Designer, 2ndwest.ch

Anmeldung und Organisation

Yogaloft, Holzwiesstrasse 37, CH-8645 Jona, yogaloft.ch.
Lina Thurnherr-Baggenstos, lina@yogaloft.ch, Telefon +41 (0)79 432 56 88

