



HERBST-YOGA
WOCHENENDE
WANNA

12. - 14. Oktober 2018
St. Antonien, Prättigau

mit Lina und Michael
Thurnherr-Baggenstos

yogaloft



Herbst-Wochenende

Das 300-jährige Bauernhaus wird als kleines, individuelles Berghotel geführt. Wir haben das Bijoux mit Cheminée-Lounge, Sauna, Hot-Tub und 6 wunderbaren Zimmern exklusive für uns gemietet. Nebst der Yogapraxis haben wir ausgiebig Zeit, die prächtige Berglandschaft zu geniessen.

_Ort

Hotel Wanna, St. Antönien (wanna.ch), oberhalb von Küblis im Prättigau, 2km vor St. Antönien, bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem eigenen Auto erreichbar.

_Programm

Freitag, 12. Oktober: Anreise ab 14 Uhr
Den Tagesablauf passen wir dem Wetter an.
Sonntag, 14. Oktober: Abreise bis 15 Uhr

_Kosten (Änderungen vorbehalten)

für 2 Nächte, Mahlzeiten, Yoga, Sauna, alles inklusive:
CHF 630 pro Person im Zwei- bis Drei-Bettzimmer (es werden aus Platzgründen keine Einzelzimmer vergeben)

_Leitung

Lina Thurnherr-Baggenstos, +41 (0)79 432 56 88, Yogalehrerin,
Yogatherapeutin, Körper- und Traumatherapeutin, polarity-rapperswil.ch
Michael Thurnherr-Baggenstos, +41 (0)79 371 80 12, Anusara inspired
Yogalehrer, Ausbildner bei Airyoga Zürich, Zenschüler, Designer, 2ndwest.ch

_Anmeldung und Organisation

Yogaloft, Holzwiesstrasse 37, CH-8645 Jona, yogaloft.ch.
Lina Thurnherr-Baggenstos, lina@yogaloft.ch, Telefon +41 (0)79 432 56 88

