



YOGA
DER ELEMENTE
ISLAND

24. Juni bis 30 Juni 2018
Akureyri, Island

mit
Michael Thurnherr



Yoga der Elemente

Yoga unter der Mitternachtssonne im faszinierenden und kraftvollen Island: Michael Thurnherr und Yoga-to-go, Valérie Lutz laden Dich auf eine massgeschneiderte Reise mit inspirierendem Yoga und atemberaubender Natur ein, zu einer Zeit, in der es auf 66° Nord nie Nacht wird!

Unvergessliche Höhepunkte sind nebst der energiegeladenen Yogapraxis die speziell auf unsere Gruppe ausgerichteten und ganz bestimmt unvergesslichen Touren. Es bietet sich an, die Yoga-Woche mit einem Aufenthalt in Reykjavik zu starten oder abzuschliessen. Die Yoga-Reise dauert von Sonntagabend, 24. Juni bis Samstagmorgen, 30. Juni 2018.

Reise

Die Organisation der Hin- und Rückreise nach/ab Akureyri ist Sache der Teilnehmenden. Ebenso die Buchung eventueller Übernachtungen in Reykjavik. Für die Hinreise empfehlen wir den Direktflug mit Icelandair FI569 ab Zürich am Sonntag, 24. Juni 2018 um 14 Uhr nach Keflavik. Mit dem direkten Anschlussflug FI7944 ab Keflavik um 17:15 Uhr erreichen wir Akureyri um 18:05 Uhr. Dort werden wir von Andreas, unserem Tour-Guide und Organisator vor Ort abgeholt und zu den Appartements gefahren. Am Rückreisetag, Samstag, 30. Juni 2018, werden wir morgens in den Appartements abgeholt und (je nach individuellem Rückreise-Programm) entweder zum Flughafen oder zum Busbahnhof gefahren. Als Alternative zum Inlandflug nach Reykjavik kannst du via Internet eine abenteuerliche Hochland-Tour buchen, die dich in rund 10 Stunden von Akureyri übers Hochland quer über die Insel in die Hauptstadt Reykjavik führt. Der Bus hält an vier sehenswerten Stationen.

Organisation & Anmeldung

Valérie Lutz, valerie@yoga-to-go.ch, yoga-to-go.ch

Programm (Änderungen vorbehalten)

Sonntagabend, 24. Juni, gemeinsames Willkommens-Abendessen

Montag bis Freitag: täglich 3 Stunden Yoga, Pranayama und Meditation

Montag, Mittwoch, Freitag: gemeinsame Ausflüge am Nachmittag: Walbeobachtung, Wasserfall, Vulkane, geothermisches Gebiet, Naturbad, Wanderungen etc.)

Dienstag, Donnerstag: Nachmittag zur freien Verfügung (Husky-Scootering, Ausritt mit Islandpferden, Massagen, Sauna, etc.)

Freitagabend: gemeinsames Abendessen zum Abschluss

Individuelle Abreise am Samstagmorgen, 30. Juni

Das detaillierte Wochenprogramm und eine Liste aller optional buchbaren Angebote findest Du als pdf-Datei unter www.yoga-to-go.ch/Reisen-Retreats/Europa/

Kosten

(inkl. 6 Übernachtungen im Doppelzimmer in typisch isländischen Appartements, 5x Brunch-Buffet, 5x Yoga, 3x Ausflüge Mo, Mi, Fr, zwei gemeinsame Abendessen, Transfers in Akureyri)

Frühbucherpreis bis 1. Dezember 2017: Euro 1950

Ab 2. Dezember 2017: Euro 2090

Nicht inbegriffen sind die Hin- und Rückreise nach/von Akureyri, zusätzliche Mahlzeiten und Getränke, optionale Angebote

Leitung Yoga

Michael Thurnherr, +41 (0)79 371 80 12, Anusara inspired Yogalehrer, Ausbilder bei Airyoga Zürich, Zenschüler, Unternehmer. michaelthurnherr.ch

